

LOS VERDADEROS PILARES DE LA AMISTAD

Al menos, los verdaderos para las 64 personas que respondisteis al [cuestionario de marzo de 2021](#). ¡Muchas gracias a todas! Y muchas gracias a quienes lo compartisteis con familiares y amigos para que ellos pudieran completarlo también. Aquí tenéis un resumen de los resultados, junto con unas reflexiones mías:

¿Qué importancia le das a cada uno de estos atributos a la hora de mantener una amistad?

¿Qué importancia le das a cada uno de estos atributos a la hora de mantener una amistad?	% Total/Bastante	% Nada/Poco
Apoyo emocional	97%	3%
Apoyo desinteresado	94%	6%
Apoyo mutuo	92%	8%
Solidaridad	92%	8%
Reciprocidad o correspondencia	83%	17%
Conversación amena	77%	23%
Aprendizaje mutuo	72%	28%
Disfrute / Entretenimiento	69%	31%
Gustos similares	38%	63%
Similar opinión en temas importantes	33%	67%
Mismas preferencias	31%	69%
Afinidad política	5%	95%
Similar situación familiar	3%	97%

Según lo anterior, queda claro que lo que más valoramos en una relación de amistad es el **apoyo** que nos prestamos, que nos gusta que sea: apoyo *emocional*, *mutuo* y *desinteresado*.

La **solidaridad**, también muy valorada en la amistad, puede entenderse como una extensión del referido *apoyo*: la capacidad para comprender la situación del amigo y, en la dificultad, prestar ayuda, apoyo, estar a su lado.

Más del 80% de los participantes indican como totalmente o bastante relevante la **reciprocidad o correspondencia**. ¿Invalida esto la hipótesis del *apoyo desinteresado*? En mi opinión, no. Entiendo como *desinteresado* el hecho de que, en el momento preciso en el que se presta la ayuda, en ese momento, no hay un interés por parte de quien la da. Es obvio que, a la larga, interés siempre tenemos. ¿O acaso no mantienes una amistad porque *te interesa*?

Pasemos ahora en lo que nos importa menos en las relaciones de amistad (nada o poco relevante). ¿Te has fijado en la poquísima importancia que le damos a la **afinidad política**, a pesar de las acaloradas discusiones que provoca (cuando nos saltamos la recomendable norma de no hablar de política). Parece que a un amigo se le *consienten* sus inclinaciones políticas, al igual que las creencias religiosas o de otro tipo. Así hago yo, a no ser que esas convicciones y creencias le lleven a un radicalismo que raye la falta de respeto, o la *agresión* verbal.

Ahora bien: ¿da igual la naturaleza de las discrepancias, ya sean en materia de política, religión, salud, educación y crianza de lo hijos, o cuidado personal? Porque, en esta época actual, tan peculiar en lo que vivimos socialmente, algunas decisiones personales y la expresión de los motivos para tomarlas, están impactando negativamente en las relaciones de amistad, su frecuencia y profundidad. ¿Resiste el *apoyo emocional mutuo* este desafío? La respuesta al

atributo ***misma opinión en temas importantes*** nos puede dar una pista, ya que importa a un 33% de los participantes. Suficientes para que se note. Equivaldría a decir que, probablemente, uno de cada tres de tus amigos podría dejar de serlo, o no lo sería tanto.

Vayamos ahora con la siguiente pregunta del formulario: ***¿Romperías con tu amigo/a si ...***

<i>¿Romperías con tu amigo/a si ...</i>	<i>% Seguro/Bastante</i>	<i>% Nada/Poco</i>
<i>Te difama o calumnia a ti o a otras personas</i>	<i>84%</i>	<i>16%</i>
<i>Tuvieréis varias discusiones fuertes</i>	<i>61%</i>	<i>39%</i>
<i>Te miente u oculta información importante</i>	<i>59%</i>	<i>41%</i>
Te niega la ayuda cuando la necesitas	55%	45%
<i>Tuvieréis una discusión fuerte</i>	<i>27%</i>	<i>73%</i>
<i>Vuestros intereses coinciden poco</i>	<i>20%</i>	<i>80%</i>
<i>Vuestras opiniones difieren mucho en temas importantes</i>	<i>16%</i>	<i>84%</i>
<i>Mantenéis una relación muy poco frecuente</i>	<i>13%</i>	<i>88%</i>

Un primer vistazo a las respuestas sugiere que es verdaderamente difícil romper con un amigo. Vamos, que el amigo tiene que *hacer muchos méritos*; parece que somos bastante tolerantes con los amigos y sus *deslices*. Para la mayoría de los participantes, ***la calumnia y la difamación*** son el principal motivo para terminar una relación de amistad. Después, y no para tantas personas: haber tenido varias ***discusiones fuertes*** o contrastar que te ***miente u oculta información***.

Para continuar, me refiero a una de las dos preguntas planteadas con respuesta abierta: ***¿Qué otros atributos son importantes para ti en una relación de amistad?*** Los porcentajes siguientes no deberían compararse con los obtenidos por los atributos tratados hasta ahora, dado que aquellos exigían respuesta obligatoria, mientras que estos son los elegidos por los participantes de entre todos los que pudieran tener en mente, sin limitación ni referencia alguna.

<i>¿Qué otros atributos son importantes para ti en una relación de amistad?</i>	<i>%</i>
Confianza	22%
Respeto	13%
Comprensión/Entendimiento	13%
Fidelidad/Lealtad	13%
Sinceridad	11%
Empatía	11%
Cariño	9%
Escucha/Diálogo	8%
Alegría/Diversión	6%

La ***confianza*** aparece como el atributo más destacado. Y es que para muchos –si no para todos– la confianza es la base de cualquier relación de amistad *verdadera* duradera. Hasta el punto de que, perdida la confianza, o bien se pierde la relación, o bien se mantiene de manera superflua, para contenidos triviales, sin mayor compromiso.

Vinculada con la confianza, un 13% obtiene también la **fidelidad/lealtad** y un 11% la **sinceridad**. En mi opinión, estos atributos contribuyen a forjar la **confianza**. Y es que la confianza, más que una cualidad en sí misma, es una consecuencia, el resultado de lo que decimos y hacemos (o lo que dejamos de decir o dejamos de hacer). La confianza se va ganando, poco a poco, con las conductas del día, pasito a pasito, con nuestras acciones y con nuestras reacciones. Por el contrario, la confianza puede perderse de una vez, con un único comportamiento *inapropiado*, muchas veces, precisamente, en relación con la fidelidad, la lealtad o la sinceridad.

Vamos con la segunda pregunta de las de respuesta abierta: **¿Qué otros motivos o situaciones te llevaría a romper la amistad con alguien?**

¿Qué otros motivos o situaciones te llevaría a romper la amistad con alguien?	%
Traición/Mentira/Deslealtad	17%
Falta de respeto/Desprecio	13%
Despreocupación/Desinterés	9%
Indiscreción	6%
Egoísmo	6%

Los atributos más referidos como causas para romper una amistad son **traición, mentira y deslealtad** (que yo he agrupado por considerarlos afines), con un 17%. Además, si añadimos la **indiscreción**, las referencias aumentan hasta un 23% de los participantes. Y es que todas ellas socaban la confianza, a la que ya me he referido en el apartado anterior, como *requisito esencial* de las relaciones de amistad.

En segundo lugar **falta de respeto y desprecio** aparecen, con un 13%, respuesta esperable una vez vistas las respuestas del apartado anterior, en el que el *respeto* (junto con la *comprensión* y el *entendimiento*) era un atributo altamente valorado para el mantenimiento de la amistad.

Quiero mencionar el atributo **despreocupación y desinterés** como un ejemplo, en mi opinión, de lo que puede acabar con la amistad lentamente, casi sin darte cuenta. Por falta de alimentar la relación. Aunque, quizás, más que la causa, sea la evidencia de que la relación ya se rompió o de que necesita regenerarse.

Para concluir este breve ensayo, reproduzco aquí algunos de los comentarios que los participantes han dejado al final del cuestionario:

La verdadera amistad hay que cuidarla día a día.

La amistad sincera es un gran regalo por el que estar agradecidos.

La amistad es un tesoro que surge sin saber, muy difícil de encontrar y aún más de conservar.

La amistad es un regalo y necesita unas virtudes que dependen muchas veces más del yo que del tú.

¿Quieres compartir el ensayo completo o parte de sus contenidos? Puedes hacerlo, por supuesto. Por favor, hazlo citando siempre al autor: Santiago García Bermejo, editor de www.vidaapasionante.com

Puedes descargar el documento completo aquí: [Los verdaderos pilares de la amistad](#).